

W przypadku nieobecności uczestnika projektu „Jeżdżę z głową” prosimy o wcześniejszą informację sms (imię, nazwisko, szkoła) o **TERMINIE NIEOBECNOŚCI** na numer telefonu Marcin Gałka 608 353 503 !!!

Harmonogram wyjazdów „Jeżdżę z głową” 2021r.

Data i godzina	Km	Miejscowość	Program
13.02.2021 20.02.2021 27.02.2021 28.02.2021 Raclawice kościół 5.30 Czubrowice szkoła 5.35 Przeginia szkoła 5.40 Jerzmanowice szkoła 5.55 (Sąspów ma dojechać do Jerzmanowic)	110	Raclawice Czubrowice Przeginia Jerzmanowice	Wyjazd z gminy
13.02.2021 20.02.2021 27.02.2021 28.02.2021 godz. 8.45		Spytkowice	Przyjazd
13.02.2021 20.02.2021 27.02.2021 28.02.2021 godz. 9.00 – 12.45 (3 godz. 45 min)		Spytkowice	Realizacja celu i założeń programowych projektu „Jeżdżę z głowa” – szkolenie jazdy na nartach i snowboardzie
13.02.2021 20.02.2021 27.02.2021 28.02.2021 godz. ok. 14.00	110	Spytkowice Jerzmanowice Przeginia Czubrowice Raclawice	Wyjazd, powrót do gminy
ok. 17.00 – 18.30		Jerzmanowice szkoła Przeginia szkoła Czubrowice szkoła Raclawice kościół	przyjazd

Alternatywne terminy uzależnione od panujących warunków pogodowych i możliwości organizacyjnych 21 luty, 6, 7 marzec.

REGULAMIN WYCIEZKI NARCIARSKIEJ

1. Do autokaru wsiadamy i zajmujemy miejsca według kolejności ustalonej przez nauczyciela.
2. W autokarze nie spożywamy pokarmów mogących zanieczyścić jego wnętrze.
3. Podczas jazdy nie wstajemy z foteli, nie zmieniamy miejsc, słuchamy objaśnień przewodnika lub nauczyciela.
4. Wszelkie niedyspozycje związane z jazdą zgłaszamy niezwłocznie nauczycielowi.
5. Chodzimy zwartą grupą. Nie oddalamy się od grupy, chyba , że nauczyciel pozwala poruszać się indywidualnie, każdorazową chęć oddalenia się od grupy zgłaszamy nauczycielowi.
6. Bezwzględnie przestrzegamy regulaminów obowiązujących w miejscach, w których się znajdujemy.
7. Na miejsca zbiórek przychodzimy zawsze punktualnie.
8. Odpowiedzialność materialną za wszelkie zniszczenia ponosi osoba, która je spowodowała.

OBOWIĄZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ POSIADANIA I PALENIA PAPIEROSÓW ORAZ POSIADANIA I SPOŻYWANIA WYROBÓW ALKOHOLOWYCH LUB INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH !

KODEKS NARCIARSKI

1. **Wzgląd na inne osoby.** Każdy narciarz powinien zachować się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby i nie powodować żadnej szkody.
2. **Panowanie nad szybkością.** Narciarz może zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności, rodzaju i stanu trasy oraz pogody.
3. **Wybór kierunku jazdy.** Znajdujący się na stoku narciarz, który za względu na lepszą widoczność z góry, dysponuje większą możliwością wyboru trasy jazdy, musi wybrać taki tor jazdy aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z narciarzem znajdującym się poniżej na stoku.
4. **Wyprzedzanie.** Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz w takiej odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.
5. **Przejazd i krzyżowanie torów jazdy.** Narciarz, który przystępuje do zjazdu na trasie lub półku narciarskim, powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje niebezpieczeństwa dla siebie i innych. To samo obowiązuje go przy każdym ruszaniu z miejsca lub po chwilowym zatrzymaniu.
6. **Zatrzymanie się.** Tylko w razie absolutnej konieczności, narciarz może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku, narciarz winien usunąć się z toru jazdy tak szybko, jak jest to możliwe.
7. **Podchodzenie.** Narciarz powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. To samo zachowanie obowiązuje narciarzy, którzy pieszo schodzą w dół
8. **Stosowanie się do znaków narciarskich.** Każdy narciarz winien stosować się do znaków narciarskich, ustawionych na trasach.
9. **Wypadki.** W razie powstania wypadku, każdy kto znajdzie się w pobliżu, powinien udzielić poszkodowanym pomocy.
10. **Stwierdzenie tożsamości.** Każda osoba zamieszana w wypadek, lub będąca jego świadkiem, jest zobowiązana podać swoje dane osobowe.

EKWIPUNEK:

- sprawne narty + wiązania bezpiecznikowe/snowboard , buty narciarskie/snowboardowe, kijki narciarskie, gogle oraz **kask narciarski – (nie dotyczy uczestników wypożyczających komplet sprzętu narciarskiego),** rękawiczki **narciarskie**, czapka, kurtka i spodnie **narciarskie**, **DOBRY HUMOR!**